



**Albatros**  
Skandynawska jakość od 1986®



Warto wiedzieć  
**Honduras**

# Informacje Honduras

 Język  
**Hiszpański**

 Stolica  
**Tegucigalpa**

 Ludność  
**8 mln**

 Religia  
**Rzymsko-katolicka**

 Waluta  
**Lempira**

 Powierzchnia  
**112.000 km<sup>2</sup>**

Tutaj możesz przeczytać wiele praktycznych informacji przed podróżą do Hondurasu

## Różnica czasu

Różnica czasu między Polską a Hondurasem zależy od tego, czy mamy czas letni, czy zimowy

Czas letni: -8 godzin

Czas zimowy: -7 godzin

## Napiwki

W Hondurasie napiwki są normalnością. Turysta zostawia zwykle napiwek kierowcom autobusów, lokalnym przewodnikom, boyom hotelowym, pracownikom restauracji itp. Wiele barów, kawiarni, klubów nocnych i restauracji hotelowych dopisuje do rachunku dodatek za obsługę w wysokości 10-15%. Kwota ta widoczna jest na rachunku, ale poza tym w zwyczaju jest pozostawienie kelnerowi dodatkowego napiwku w wysokości 5-10 %. Jeżeli na rachunku nie widnieje opłata za obsługę, zwykle daje się napiwek o wysokości 10 %.

W praktyce kwestię napiwków można rozwiązać ustalając z pilotem, że zbierze on kwotę przeznaczoną na napiwki od całej wycieczki i zadba o to, by właściwe osoby otrzymały właściwą kwotę.

Należy zaznaczyć, że choć napiwki są normą, ich dawanie jest oczywiście dobrowolne. Jak wspomniano, jest to powszechnie przyjęta praktyka.

## Transport

### Autokar

Standard autokarów w Hondurasie nie do końca odpowiada temu, do którego jesteśmy przyzwyczajeni w Europie, ale Albatros korzysta z klimatyzowanych autokarów o dobrym standardzie.

### Samolot

Dłuższe odcinki pokonujemy lotami krajowymi. Pilot wycieczki udzieli uczestnikom praktycznych informacji

o odprawie lotniskowej oraz czasie lotu na danym połączeniu.

## Jedzenie i picie

Honduras jest znany z wyśmienitych potraw przyrządzanych z ryb i skorupiaków. Jest tam wiele naprawdę dobrych restauracji, które specjalizują się w owocach morza. Typowe składniki to tortille, fasola, ryż, ser lub smażone banany.

## Ekonomia

Stołowanie się w restauracjach jest w Ameryce Środkowej stosunkowo niedrogie. Posiłek (zarówno lunch jak i kolację) można zjeść za około 40-50 PLN, a zatem, wliczając napoje, można bez problemu zmieścić się w równowartości ok. 100 PLN/ dzień. Pamiątki i lokalne rękodzieła występują we wszystkich przedziałach cenowych, ale w zasadzie są stosunkowo tanie.

## Waluta i karty kredytowe

W Hondurasie prawie zawsze można płacić w dolarach. Resztę otrzymuje się zwykle w krajowej walucie i w ten sposób można zdobyć trochę lokalnych pieniędzy bez konieczności korzystania z kantoru. W Polsce nie ma możliwości kupienia honduraskiej waluty.

Jeżeli zdecydują się Państwo zabrać ze sobą dolary, prosimy pamiętać, by nie zabierać banknotów o nominale większym niż 20. Zwykle nie ma możliwości płacenia 50- i 100-dolarowymi banknotami, gdyż są one często podrabiane.

W większości restauracji, hoteli oraz w większych sklepach akceptowane są karty Visa. Karty Visa można także używać do wybierania pieniędzy z bankomatu. Karty MasterCard i American Express są także honorowane, jednak nie tak powszechnie, jak Visa.

## Elektryczność

W Hondurasie prąd ma napięcie:  
110/120/220 V, prąd zmienny, 60Hz.

## Telefon i internet

Międzynarodowy numer kierunkowy do Hondurasu to +504. Połączenia z Europą są drogie. Tak samo korzystanie z transmisji danych. Sprawdź u swojego operatora sieci zasięg i koszty połączeń.

Kafejki internetowe są dostępne w większości miast, ale z doświadczenia wiemy, że może brakować czasu na ich odwiedzanie, chyba że w dni wolne lub po zakończeniu programu. Większość hoteli na trasie naszej wycieczki posiada dostęp do Internetu, ale połączenie nie zawsze jest tak szybkie, jak w Europie.

## Woda pitna i higiena

W Hondurasie higiena jest na nieco niższym poziomie niż w Europie. Mimo to hotele i większe restauracje posiadają łazienki o nowoczesnym, europejskim standardzie. W publicznych toaletach lub na obszarach wiejskich standard może być niższy, co przejawia się np. brakiem papieru toaletowego. Radzimy zaopatrzyć się we własny papier toaletowy lub paczkę mokrych chusteczek, a także ewentualnie żel do dezynfekcji rąk (dostępny w aptekach). Wówczas brak dostępu do

wody nie będzie aż tak uciążliwy.

Do picia, mycia zębów lub sporządzania kostek lodu, należy używać kupionej w sklepie wody butelkowanej lub przegotowanej wody z kranu.

## Palenie

Podczas wszystkich lotów i przejazdów autokarem palenie jest zabronione. Zakaz obowiązuje także w większości restauracji i hoteli.

## Kultura

Ogólnie rzecz biorąc, turyści są bardzo mile widziani w Hondurasie. Niektóre obszary są jednak bardziej otwarte na turystów, a inne mniej. Choć miejscowa ludność jest przyzwyczajona do dużej liczby turystów, prosimy odnosić się z szacunkiem do tutejszych obyczajów. Najważniejsza dla kraju jest ochrona środowiska. Odwiedzane przez nas obszary są najczęściej chronione, a zachowanie ich w niezmiennym stanie jest priorytetem dla władz i lokalnej ludności. Dlatego prosimy o stosowanie się do poleceń pilota i miejscowych przewodników.

Jeżeli zamierzają państwo fotografować osoby, prosimy pamiętać, by wcześniej zapytać je o zgodę.

# Przepisy wizowo-paszportowe

Zapoznaj się z przepisami paszportowymi, wizowymi i wjazdowymi w związku z podróżą do Hondurasu.

## Paszport

Podczas podróży z Albatros Travel paszport powinien być ważny przez co najmniej 6 miesięcy od planowanej daty powrotu z Hondurasu. Wskazany wymóg ważności paszportu podyktowany jest zabezpieczeniem przed nieprzewidzianymi zmianami i zdarzeniami, które mogą zaistnieć podczas wyjazdu. Podróżowanie z paszportem, który ma ważność krótszą niż 6 miesięcy odbywa się na Twoje ryzyko. Wszystkie kraje mają określone własne zasady dotyczące ważności paszportu, które można znaleźć na stronie internetowej MSZ: <https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych>.

Zalecamy aby paszport miał 3 puste strony.

Dzieci zobowiązane są do posiadania własnego paszportu niezależnie od wieku.

Jeśli nie jesteś obywatelem Polski, musisz sprawdzić, które przepisy Cię dotyczą. Twoim obowiązkiem jest upewnienie się, że masz wszystkie wymagane dokumenty uprawniające do przekroczenia granicy.

## Wiza

Nie ma obowiązku wizowego dla obywateli polskich podróżujących do Hondurasu.

Jeśli podróż do/z Hondurasu odbywa się przez Stany Zjednoczone, należy posiadać pozwolenie na wjazd lub wizę do Stanów Zjednoczonych, nawet wtedy, gdy dotyczy to tylko przesiadki. Więcej o wjeździe do USA przeczytasz tutaj: <https://www.albatros.pl/kierunki-podrozy/ameryka-polnocna/usa/wiza>

## Wymagania wjazdowe

Obecnie nie ma specjalnych wymagań wjazdowych dla podróżnych z Polski.

Wymagania wjazdowe można sprawdzić w Odprawie Wjazdowej Albatros Travel poniżej lub za pośrednictwem Ministerstwa Spraw Zagranicznych na stronie <https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych>

Prosimy o zwrócenie uwagi, iż wymagania wjazdowe mogą ulec zmianie w krótkim czasie i to na podróżnym spoczywa odpowiedzialność uzyskania aktualnych informacji o zasadach wjazdu, zapoznania się z nimi i posiadania potrzebnych do wyjazdu dokumentów aby nie utracić podróży.

## Odprawa Wjazdowa Albatros Travel

Odprawa Wjazdowa Albatros Travel ma na celu zapewnienie łatwego i przejrzystego sposobu na zdobycie informacji dotyczących wymagań wizowych oraz specjalnych wymagań wjazdowych do kraju, który odwiedzasz. Odprawę Wjazdową Albatros Travel opracowaliśmy we współpracy z firmą Sherpa, która pomaga w uzyskaniu wiz dla podróżnych z całego świata. Sherpa może, za opłatą administracyjną, pomóc w ubieganiu się o e-wizy do krajów, w których są wymagane. Pamiętaj, że ta usługa jest płatna i zawsze istnieje możliwość ubiegania się o e-wizę bezpośrednio. Pragniemy również poinformować, że Albatros pomaga w uzyskaniu wiz grupowych lub wiz przy wjeździe do wybranych krajów. Jeśli dotyczy to Twojej podróży, taka informacja pojawi się powyżej w tekście.

# Szczepienia Honduras

Od osób przybywających do Hondurasu z krajów, gdzie występuje żółta febra wymagane jest przedstawienie świadectwa szczepienia w międzynarodowej książeczce szczepień.

Wymagania i zalecenia dotyczące szczepień ulegają na bieżąco zmianom. W sprawie szczegółowej i aktualnej informacji dotyczącej szczepień należy kontaktować się z wojewódzką stacją sanitarno-epidemiologiczną lub specjalistą ds. medycyny tropikalnej.

Informacje o aktualnie wymaganych szczepieniach znajdziecie Państwo na stronach:

<https://www.gov.pl/web/panama/honduras-idp>

<https://szczepieniadlapodrozujacych.pl/zalecane-szczepienia/honduras>

Nazwa choroby	Zalecenia
błonica, tężec, krztusiec	Szczepienie w przypadku ryzyka kontaktu z chorymi lub nosicielami: \droga kropelkowa lub kontakt bezpośredni (błonica, krztusiec) oraz ryzyka kontaktu z zanieczyszczoną ziemią (tężec)
wirusowe zapalenie wątroby typu A	Szczepienie w przypadku ryzyka spożycia zanieczyszczonej wody i/lub żywności
wirusowe zapalenie wątroby typu B	Szczepienie w przypadku ryzyka interwencji chirurgicznych, iniekcji, \kontaktu z zakażoną krwią, kontaktów seksualnych
dur brzuszny	Szczepienie w przypadku ryzyka spożycia zanieczyszczonej wody i/lub żywności
wścieklizna	Szczepienie w przypadku ryzyka pogryzienia przez chore zwierzęta, np. psy, koty

# Klimat i pogoda Honduras

Tutaj przeczytasz o klimacie w Hondurasie. Zobacz także średnie temperatury dla stolicy Tegulcigapa.

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
<b>Tegulcigapa</b>												
temp. w dzień	26	27	30	30	30	29	28	29	29	27	26	25
temp. w nocy	14	15	16	17	18	18	18	18	18	18	16	15
opady (mm)	5	5	10	43	144	159	82	89	177	109	40	10

Źródło: DMI

W Hondurasie na nizinach panuje klasyczny tropikalny klimat, a w górach chłodniejszy. Temperatury wynoszą 20-30° C zależnie od wysokości, a pora deszczowa przypada między majem a październikiem. Podobnie jak w wielu innych krajach tropikalnych, temperatura w Hondurasie zależy od wysokości, na której się znajdujesz.