



**Albatros**  
Skandynawska jakość od 1986®



Warto wiedzieć  
**Gwatemala**

# Informacje Gwatemala



Język

Hiszpański i lokalne języki indiańskie



Stolica

Gwatemala



Ludność

15,1 mln



Religia

Rzymsko-katolicka i pierwotne religie Majów



Waluta

Quetzal



Powierzchnia

108.889 km<sup>2</sup>

Informacji dotyczących podróży do Gwatemali

## Różnica czasu

Różnica czasu między Polską a Gwatemalą zależy od tego, czy u nas jest czas letni czy zimowy.

Czas letni: -6 godzin

Czas zimowy: -7 godzin

## Transport w Gwatemali

### Autokar

Autokary w Gwatemali odbiegają standardem od tych, do których jesteśmy przyzwyczajeni w Europie.

Albatros Travel czarteruje autokary lepszej klasy, z klimatyzacją.

### Przeloty

W trakcie niektórych naszych wycieczek objazdowych po Gwatemali dłuższe odcinki pokonujemy przelotami krajowymi. Jeśli w Twojej wycieczce zaplanowany jest przelot wewnętrzny, pilot wycieczki lub przewodnik zadba o przekazanie praktycznych informacji dotyczących odprawy i godzin przelotu na każdym odcinku podróży.

## Ceny w Gwatemali

Posiłki w restauracjach są stosunkowo tanie. Za danie obiadowe (lunch lub obiad) zapłacisz około 50 PLN.

Wyżywienie z napojami nie powinno kosztować więcej niż 150 PLN dziennie. Pamiątki i rękodzieło można kupić stosunkowo tanio, chociaż ceny kształtują się rozmaicie.

## Napiwki

Do rachunku w barze, restauracji hotelowej, kawiarni czy klubie nocnym często dodawana jest kwota 10-15%

za obsługę serwisową. Dodatek wymieniony jest w osobnej pozycji. Dobrym obyczajem jest pozostawienie dodatkowych 5-10% napiwku.

## Waluta i karty kredytowe

Walutą Gwatemali jest quetzal. Korzystna jest wymiana dolarów amerykańskich na quetzale na miejscu. Prawie wszędzie w kraju można też płacić dolarami. Reszta wydawana jest w walucie lokalnej - w ten sposób można więc będzie pozyskać drobne, bez potrzeby specjalnego wymieniania pieniędzy. Nie da się kupić quetzali w Polsce.

Jeśli planujesz zabrać dolary, zaopatrzyć się w banknoty o nominale maksymalnie 20-dolarowe. Może okazać się niemożliwe płacenie banknotami 50- lub 100-dolarowymi, które są uznawane za najczęściej podrabiane.

Kartą Visa można płacić w większości restauracji, w hotelach i większych sklepach i pobierać gotówkę z bankomatów. Honorowane są również karty MasterCard i American Express i są równie powszechne w użyciu jak Visa.

## Elektryczność

W Gwatemali napięcie elektryczne w gniazdkach wynosi 110 volt AC, 60 Hz.

Gniazdka są inne niż u nas, dlatego warto zabrać ze sobą adapter.

### Telefon i Internet

Międzynarodowy numer kierunkowy do Gwatemali to +502. Ceny połączeń wychodzących są bardzo wysokie. Kosztowne są również połączenia internetowe. Sprawdź ceny połączeń przed wyjazdem u swojego operatora.

W miastach są kawiarenki internetowe, ale z doświadczenia wiemy, że trudno do nich trafić i raczej nie będzie na to czasu, poza dniami wolnymi lub po zrealizowaniu programu. Większość hoteli na trasie programu świadczy usługę internetową, ale tą jest znacznie wolniejsze, niż jesteśmy przyzwyczajeni.

### Woda pitna i higiena

W Gwatemali higiena nie jest przestrzegana w taki sposób, jak w Europie Zachodniej. Warunki sanitarne w hotelach i dużych restauracjach są jednak nowoczesne/zachodnie. Toalety publiczne na obszarach wiejskich są raczej prymitywne, może brakować papieru itp. Polecamy zabranie w podróż papieru, paczki chusteczek do higieny intymnej, płyn do dezynfekcji rąk etc. Jeśli się dobrze przygotujesz, nie odczujesz dyskomfortu z powodu braku wody.

Do picia, mycia zębów czy robienia kostek lodu należy używać wody przegotowanej lub butelkowanej.

### Jedzenie i picie

Menu w restauracjach w Gwatemali jest do. W kraju

jest kilka odrębnych tradycji kulinarnych. Można zjeść właściwie wszystko, od kuchni meksykańskiej po chińską. Wiele kawiarni wygląda podobnie jak w Europie. Należy mieć się na baczności, bo ceny posiłków mogą być bardzo zróżnicowane, czego nie można powiedzieć o jakości.

### Kultura i obyczaje

Turyści są bardzo dobrze przyjmowani w Gwatemali, a ruch turystyczny jest w większości miejsc codziennością. Pomimo, że dla ogółu mieszkańców tłumy podróżników są codziennością, należy szanować lokalne obyczaje. Najważniejsza jest ochrona przyrody. Będziemy odwiedzać głównie obszary chronione, które podlegają priorytetowej polityce konserwacji, za którą odpowiadają władze i lokalna społeczność. Należy bez wyjątku stosować się do poleceń pilota i lokalnych przewodników.

### Fotografowanie

Fotografowanie osób bez przyzwolenia może wywołać niezadowolenie, dlatego lepiej najpierw zapytać o zgodę. W miejscach świętych należy stosować się do nakazów i zakazów.

### Palenie

Obowiązuje zakaz palenia papierosów w samolotach i transporcie autobusowym. W większości restauracji i hoteli również palenie nie jest dozwolone. Zapytaj pilota o lokalne ograniczenia dotyczące palenia papierosów.

# Przepisy wizowo-paszportowe

## Zapoznaj się z przepisami paszportowymi, wizowymi i wjazdowymi w związku z podróżą do Gwatemali

### Paszport

Podczas podróży z Albatros Travel paszport powinien być ważny przez co najmniej 6 miesięcy od planowanej daty powrotu z Gwatemali. Wskazany wymóg ważności paszportu podyktowany jest zabezpieczeniem przed nieprzewidzianymi zmianami i zdarzeniami, które mogą zaistnieć podczas wyjazdu. Podróżowanie z paszportem, który ma ważność krótszą niż 6 miesięcy odbywa się na Twoje ryzyko. Wszystkie kraje mają określone własne zasady dotyczące ważności paszportu, które można znaleźć na stronie internetowej MSZ: <https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych>.

Dzieci zobowiązane są do posiadania własnego paszportu niezależnie od wieku.

Jeśli nie jesteś obywatelem Polski, musisz sprawdzić, które przepisy Cię dotyczą. Twoim obowiązkiem jest upewnienie się, że masz wszystkie wymagane dokumenty uprawniające do przekroczenia granicy.

### Wiza

Nie ma obowiązku wizowego dla obywateli polskich podróżujących do Gwatemali.

Jeśli podróż do/z Gwatemali odbywa się przez Stany Zjednoczone, należy posiadać pozwolenie na wjazd lub wizę do Stanów Zjednoczonych, nawet wtedy, gdy dotyczy to tylko przesiadki. Więcej o wjeździe do USA przeczytasz tutaj: <https://www.albatros.pl/kierunki-podrozy/ameryka-polnocna/usa/wiza>

### Wymagania wjazdowe

Obecnie nie ma specjalnych wymagań wjazdowych dla podróżnych z Polski.

Wymagania wjazdowe można sprawdzić w Odprawie Wjazdowej Albatros Travel poniżej lub za pośrednictwem Ministerstwa Spraw Zagranicznych na stronie <https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych>

Prosimy o zwrócenie uwagi, iż wymagania wjazdowe mogą ulec zmianie w krótkim czasie i to na podróżnym spoczywa odpowiedzialność uzyskania aktualnych informacji o zasadach wjazdu, zapoznania się z nimi i posiadania potrzebnych do wyjazdu dokumentów aby nie utracić podróży.

### Odprawa Wjazdowa Albatros Travel

Odprawa Wjazdowa Albatros Travel ma na celu zapewnienie łatwego i przejrzystego sposobu na zdobycie informacji dotyczących wymagań wizowych oraz specjalnych wymagań wjazdowych do kraju, który odwiedzasz. Odprawę Wjazdową Albatros Travel opracowaliśmy we współpracy z firmą Sherpa, która pomaga w uzyskaniu wiz dla podróżnych z całego świata. Sherpa może, za opłatą administracyjną, pomóc w ubieganiu się o e-wizy do krajów, w których są wymagane. Pamiętaj, że ta usługa jest płatna i zawsze istnieje możliwość ubiegania się o e-wizę bezpośrednio. Pragniemy również poinformować, że Albatros pomaga w uzyskaniu wiz grupowych lub wiz przy wjeździe do wybranych krajów. Jeśli dotyczy to Twojej podróży, taka informacja pojawi się powyżej w tekście.

# Szczepienia Gwatemala

Od osób przybywających z krajów, gdzie występuje żółta febra wymagane jest przedstawienie świadectwa szczepienia w międzynarodowej książeczce szczepień.

Wymagania i zalecenia dotyczące szczepień ulegają na bieżąco zmianom. W sprawie szczegółowej i aktualnej informacji dotyczącej szczepień należy kontaktować się z wojewódzką stacją sanitarno-epidemiologiczną lub specjalistą ds. medycyny tropikalnej.

Informacje o aktualnie wymaganych szczepieniach znajdziecie Państwo na stronach:

<https://www.gov.pl/web/panama/gwatemala-idp>

<https://szczepieniadlapodrozujacych.pl/zalecane-szczepienia/gwatemala>

Nazwa choroby	Zalecenia
błonica, tężec, krztusiec	Szczepienie w przypadku ryzyka kontaktu z chorymi lub nosicielami: droga kropelkowa lub kontakt bezpośredni (błonica, krztusiec) oraz ryzyka kontaktu z zanieczyszczoną ziemią (tężec)
wirusowe zapalenie wątroby typu A	Szczepienie w przypadku ryzyka spożycia zanieczyszczonej wody i/lub żywności
wirusowe zapalenie wątroby typu B	Szczepienie w przypadku ryzyka interwencji chirurgicznych, iniekcji, kontaktu z zakażoną krwią, kontaktów seksualnych
dur brzuszny	Szczepienie w przypadku ryzyka spożycia zanieczyszczonej wody i/lub żywności
wścieklizna	Szczepienie w przypadku ryzyka pogryzienia przez chore zwierzęta, np. psy, koty

# Klimat i pogoda Gwatemali

Poniżej możesz sprawdzić średnie temperatury powietrza i zapoznać się z klimatem w Gwatemali

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
<b>Gwatemala</b>												
temp. w dzień	23	25	27	28	29	27	26	26	26	24	23	22
temp. w nocy	11	12	14	14	16	16	16	16	16	15	14	13
opady (mm)	8	3	13	30	152	274	203	198	231	173	23	8
<b>Antigua</b>												
temp. w dzień	22	23	25	25	25	24	23	24	23	22	23	22
temp. w nocy	12	12	13	15	16	16	16	16	16	15	14	13
opady (mm)	0	0	6	12	45	72	87	57	105	48	9	3

Źródło: DMI

Gwatemala leży w klimacie tropikalnym, a temperatury w ciągu całego roku są wysokie. Pora sucha trwa od listopada do kwietnia. W pozostałym okresie błoto i woda zalegająca na drogach może utrudnić podróżowanie. Wybrzeże Oceanu Spokojnego przez cały rok nie daje odetchnąć - temperatury średnie wynoszą 38°C, natomiast w lasach deszczowych departamentu Petén jest albo ciepło albo gorąco, z permanentną wysoką wilgotnością. W górach jest chłodniej, szczególnie w nocy, kiedy bywa naprawdę zimno. Wiele z gór Gwatemali to wulkany. Są przeważająco aktywne, dlatego kraj często nawiedzają trzęsienia ziemi.