




Albatros

Skandynawska jakość od 1986®



Warto wiedzieć
Bhutan

Informacje Bhutan

 Liczba ludności
758.000

 Stolica
Thimphu

 Język
Dzongkha i
tybetański

 Religia
Buddyzm

 Waluta
Ngultrum

 Powierzchnia
38.394 km²

Poniżej znajdują się praktyczne informacje przydatne przed podróżą do Bhutanu.

Różnica czasu

Różnica czasu między Polską a Bhutanem zależy od tego, czy w Polsce obowiązuje czas letni czy zimowy:

Czas letni +4h

Czas zimowy +5h

Transport w Bhutanie

Autobusy: w Bhutanie mają całkiem dobry standard. Najczęściej posiadają klimatyzację.

Przełot: W trakcie naszych wycieczek w Bhutanie i na terenie Himalajów przy większych odległościach korzystamy często z wewnętrznych połączeń lotniczych. W takim wypadku pilot wycieczki informuje podróżnych, na co należy zwracać uwagę przy odprawie na lotnisku, a także o długości lotu.

Ekonomia

Z naszego doświadczenia wynika, że na drobne wydatki wystarczy mieć ze sobą ok. 30zł na dzień. Przy zakupie np. dodatkowych napojów trzeba doliczyć jeszcze ok. 60-80 zł dziennie. Taka suma wystarczy na napoje, pocztówki, znaczki i inne drobne przyjemności. Jeśli całodzielne wyżywienie nie jest zawarte w cenie podróży, należy uwzględnić jeszcze ok. 30-40zł za posiłek na osobę.

Czasami w zabytkach trzeba zapłacić za możliwość robienia zdjęć czy kręcenia filmu (3-15zł). Pieniądze te przeznaczone są na utrzymanie danego miejsca. Można także spotkać się z oczekiwaniem, że za zrobienie zdjęcia, fotografowanym należy się opłata ok. 1zł.

Ponadto dochodzą jeszcze indywidualne wydatki, zakupy czy napiwki.

Napiwki

Podczas podróżowania z nami poznajemy codzienne życie oraz lokalne zwyczaje. Mogą zdarzać się sytuacje, które nie będą się Nam podobać, lub do których nie jesteśmy przyzwyczajeni np. zwyczaj płacenia napiwków. W niektórych krajach płacenie napiwków jest bardziej usystematyzowane niż w naszym kraju. Oczekuje się, że miejscowi przewodnicy lub kierowcy dostaną napiwek. Zatem ich pensję ustala się zgodnie z tym założeniem. W naszych programach podajemy przykładowe kwoty napiwków, tak byście od początku byli świadomi tych dodatkowych wydatków. Cena za wycieczkę nie zawiera napiwków, ponieważ nie ma tu jednej reguły, a sposób ich płacenia zależy od kultury kraju, do którego się jedzie. Należy więc ją uszanować. Dla porządku zaznaczamy jednak, że płacenie napiwków jest oczywiście dobrowolne.

W wielu hotelach, restauracjach, kawiarniach itd. dodawana jest opłata za obsługę ok. 10-15% ceny. Będzie to widoczne na rachunku. Jeśli na rachunku widnieje już opłata za obsługę, nie trzeba dodatkowo zostawiać napiwku.

Waluta i karty kredytowe

Waluta w Bhutanie nazywa się ngultrum butański (BTN), związana jest z indyjską rupią (INR), którą również można płacić w Bhutanie.

Najbardziej opłaca się wymienić pieniądze już na miejscu w Bhutanie. Można to zrobić w hotelach. Radzimy, aby wziąć dolary lub euro w gotówce, najlepiej większe nominały np. 50 USD lub 100 USD. W wielu miejscach nadal stosuje się powolną procedurę, która polega na zapisywaniu numeru każdego banknotu do specjalnego księgowego rejestru. Dlatego im większe nominały, tym mniej czasu przy kasie.

Indyjskie rupie można ponownie wymienić na zagraniczną walutę jedynie po okazaniu dowodu ich zakupu w autoryzowanym do tego miejscu. Warto więc pilnować pokwitowania z wymiany dolarów na rupie, na wypadek, gdyby trzeba było ponownie wymienić je na dolary. Można to zrobić jedynie na lotnisku przy okazji wylotu z Bhutanu.

Kartami kredytowymi tj. Visa, MasterCard, Diners czy American Express można płacić w większości hoteli i w niektórych większych sklepach. Uwaga, bankomatów jest bardzo mało, w związku z tym możliwość wyptacania gotówki jest również bardzo ograniczona.

Elektryczność

W Bhutanie korzysta się z prądu zmiennego 220V. Gniazdka różnią się, także na wszelki wypadek warto wziąć adapter, który ma więcej wtyczek do wyboru.

Telefon i internet

Międzynarodowy numer kierunkowy do Bhutanu to + 91. Dzwonienie do domu z naszych polskich komórek może okazać się drogie. Dobrze sprawdzić u swojego operatora, jaki jest zasięg oraz ceny za połączenia z Bhutanem.

Kawiarnie internetowe są powszechne w Bhutanie, ale szybkość łączy nie jest taka jak w domu. Z doświadczenia wiemy, że niełatwo znaleźć czas, żeby pójść i skorzystać z internetu, chyba że w wolne dni lub po zakończeniu programu wycieczki.

Higiena

W hotelach, restauracjach i kawiarniach toalety są nowoczesne, porównywalne do europejskich. Poza miastem można natknąć się na tzw. toalety na pedał oraz brak papieru toaletowego. Standard toalet publicznych oraz toalet na wsi może być dość ubogi. Dobrze jest wziąć ze sobą papier toaletowy lub paczkę mokrych chusteczek oraz żel do dezynfekcji rąk, można go kupić w aptekach. Wtedy zmniejsza się potrzeba na wodę.

Kultura i obyczaje

Bhutańczycy są mili, gościnni i uśmiechnięci. Przyjmują turystów ciepło i z szerokim uśmiechem. Mimo że Bhutańczycy są przyzwyczajeni do turystów, oczekują od nich szacunku dla miejsc świętych oraz lokalnych tradycji w formie odpowiedniego ubioru i zachowania się.

Obowiązują złote zasady związane z odwiedzaniem świątyń. Przed wejściem do świątyni czy prywatnego

domu należy zdjąć buty. Pamiętajcie, aby siedząc trzymać stopy z dala od świętych przedmiotów i innych osób. Pokazywanie palcem ludzi czy posągów bóstw nie jest mile widziane. Krótkie spodenki czy bluzki na ramiączkach nie są dopuszczalne – dotyczy to szczególnie kobiet. Aby nie drażnić lokalnej ludności, podczas zwiedzania świątyń lub innych miejsc kultu religijnego, radzimy (a czasem jest to wymagane), żeby ramiona i kolana były zakryte.

Buty zdejmujemy zawsze przed wejściem do świątyni. Dobrym pomysłem jest zabranie ze sobą pary skarpetek do noszenia na bardzo zimnych lub też czasem bardzo gorących świątynnych podłogach. Mogą się również pojawić takie miejsca, w których trzeba chodzić boso.

Podczas podróży po Bhutanie zetkniecie z ubóstwem jest nieuchronne. Żebracy i kaleki są wszędzie i czasem bardzo trudno jest na nich patrzeć. Słuchajcie rad pilota wycieczki i nigdy nie dawajcie pieniędzy dzieciom.

Podróżowanie

Mówi się, że Himalaje zaczynają się na poważnie tam, gdzie kończą się Alpy, a to oznacza, że w podróżowanie po Himalajach wpisany jest pobyt na znacznych wysokościach. Może to doprowadzić do choroby wysokościowej nazywanej AMS czyli Acute Mountain Sickness. Mimo że stale bada się problematykę procesu przyzwyczajania się człowieka do wysokości, nadal mechanizmy związane z chorobą nie są dokładnie znane.

Nasze wyprawy są zaplanowane z uwzględnieniem czasu na aklimatyzację. Zawsze jednak znajdą się osoby, które mogą poczuć takie dolegliwości jak ból głowy, brak apetytu czy bezsenność, które najczęściej szybko mijają. Pamiętaj zawsze, aby rozmawiać o objawach z pilotem wycieczki, zanim będzie za późno. Rozrzedzone i suche górskie powietrze może spowodować odwodnienie. Należy pić sporo wody od 3 do 5l dziennie.

Palenie

Podczas lotu samolotem oraz jazdy autobusem obowiązuje zakaz palenia. Bhutan jako pierwszy kraj na świecie wprowadził całkowity zakaz palenia w miejscach publicznych, a jego złamanie może zakończyć się pobytem w więzieniu. Wolno palić prywatnie w miejscach niepublicznych. Wolno ponadto przywieźć do Bhutanu 200 papierosów, ale istnieje ryzyko, że trzeba będzie zapłacić 100-200% cła.

Formalności wizowo- paszportowe

Zapoznaj się z przepisami paszportowymi, wizowymi i wjazdowymi w związku z podróżą do Butanu

Paszport

Podczas podróży z Albatros Travel paszport powinien być ważny przez co najmniej 6 miesięcy od planowanej daty powrotu. Wskazany wymóg ważności paszportu podyktowany jest zabezpieczeniem przed nieprzewidzianymi zmianami i zdarzeniami, które mogą zaistnieć podczas wyjazdu. Podróżowanie z paszportem, który ma ważność krótszą niż 6 miesięcy odbywa się na Twoje ryzyko. Wszystkie kraje mają określone własne zasady dotyczące ważności paszportu, które można znaleźć na stronie internetowej MSZ: <https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych>

Dzieci zobowiązane są do posiadania własnego paszportu niezależnie od wieku.

Jeśli nie jesteś obywatelem Polski, musisz sprawdzić, które przepisy Cię dotyczą. Twoim obowiązkiem jest upewnienie się, że masz wszystkie wymagane dokumenty uprawniające do przekroczenia granicy.

Wiza

Obywatele polscy podróżujący do Bhutanu muszą posiadać wizę.

W celu uzyskania promesy wizowej przez lokalnego partnera Albatros Travel, należy dostarczyć do Albatros Travel, nie później niż 60 dni przed wyjazdem, kolorową i czytelną kopię paszportu (kolorowy skan strony ze zdjęciem). Ważne, aby kopia była bardzo ostra i wyraźna, nie może być wykonana telefonem komórkowym. Władze Bhutanu odrzucą kopie paszportów niskiej jakości.

Prosimy również o zabranie dodatkowo w podróż czterech kolorowych zdjęć paszportowych, które należy okazać na przejściu granicznym.

Wymagania wjazdowe

Obecnie nie ma specjalnych wymagań wjazdowych dla podróżnych z Polski.

Wymagania wjazdowe można sprawdzić w Odprawie Wjazdowej Albatros Travel poniżej lub za pośrednictwem Ministerstwa Spraw Zagranicznych na stronie <https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych>

Prosimy o zwrócenie uwagi, iż wymagania wjazdowe mogą ulec zmianie w krótkim czasie i to na podróżnym spoczywa odpowiedzialność uzyskania aktualnych informacji o zasadach wjazdu, zapoznania się z nimi i posiadania potrzebnych do wyjazdu dokumentów aby nie utracić podróży.

Odprawa Wjazdowa Albatros Travel

Odprawa Wjazdowa Albatros Travel ma na celu zapewnienie łatwego i przejrzystego sposobu na zdobycie informacji dotyczących wymagań wizowych oraz specjalnych wymagań wjazdowych do kraju, który odwiedzasz. Odprawę Wjazdową Albatros Travel opracowaliśmy we współpracy z firmą Sherpa, która pomaga w uzyskaniu wiz dla podróżnych z całego świata. Sherpa może, za opłatą administracyjną, pomóc w ubieganiu się o e-wizy do krajów, w których są wymagane. Pamiętaj, że ta usługa jest płatna i zawsze istnieje możliwość ubiegania się o e-wizę bezpośrednio. Pragniemy również poinformować, że Albatros pomaga w uzyskaniu wiz grupowych lub wiz przy wjeździe do wybranych krajów. Jeśli dotyczy to Twojej podróży, taka informacja pojawi się powyżej w tekście.

Szczepienia Bhutan

Wymagania i zalecenia dotyczące szczepień ulegają na bieżąco zmianom, dlatego też zalecamy kontakt z lekarzem rodzinnym lub punktem szczepień w celu zasięgnięcia informacji o aktualnie wymaganych szczepieniach szczeniadlapodrozujacych.pl

Klimat w Bhutanie

Poniżej możesz przeczytać o klimacie w Bhutanie i zobaczyć średnie temperatury dla miast Paro i Bumthang.

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Paro												
temp. w dzień	12	14	17	20	23	24	25	25	23	20	16	13
temp. w nocy	2	3	6	10	16	15	17	17	15	11	6	3
opady (mm)	12	12	23	29	49	100	143	129	100	73	18	8
Bumthang												
temp. w dzień	11	12	15	17	20	22	23	22	21	18	15	13
temp. w nocy	-4	-2	2	6	9	13	14	14	12	7	1	-4
opady (mm)	7	10	28	54	83	117	139	132	97	67	11	6

Źródło: World Weather Information Service

Górzysty Bhutan ma trzy różne strefy klimatyczne. Temperatury diametralnie różnią się między poszczególnymi regionami. Bardzo ogólnie można przyjąć, że na północnym zachodzie w stronę Himalajów panuje klimat arktyczny, a temperatura nie przekracza 6 stopni.

W regionie stolicy Thimphu panuje klimat umiarkowany. Zima jest krótka i względnie sucha, a latem pojawiają się czasem dość silne deszcze monsunowe. Południowy region znajduje się w strefie tropikalnej, gdzie latem temperatura sięga 40 stopni, a monsun przynosi ulewne deszcze (do ok. 2500mm).