



**Albatros**  
Skandynawska jakość od 1986®



Warto wiedzieć  
**Nepal**

# Informacje Nepal



Język

Język nepalski i lokalny



Stolica

Katmandu



Liczba ludności

31,5 mln



Religia

Hinduizm



Waluta

Rupia nepalska



Powierzchnia

147.181 km<sup>2</sup>

Przed podróżą do Nepalu zapoznaj się z praktycznymi informacjami.

## Różnica czasu

Różnica czasu między Polską a Nepalem zmienia się w zależności, czy w Polsce obowiązuje czas letni czy zimowy:

Czas letni +3,45h

Czas zimowy +4,45h

## Transport w Nepalu

### Autobusy

Autobusy w Nepalu odbiegają standardem od europejskich. Tam, gdzie to było możliwe, wybraliśmy oczywiście te najlepsze z klimatyzacją.

### Przełot

W trakcie naszych wycieczek w Nepalu i na terenie Himalajów przy większych odległościach często skorzystamy z wewnątrz krajowych połączeń lotniczych. Pilot wycieczki informuje wtedy podróżnych, na co należy zwrócić uwagę przy odprawie na lotnisku, a także o długości lotu.

## Ekonomia

Ceny w Nepalu są niższe niż w Europie. Dobry posiłek kosztuje ok 30zł. Jeśli chodzi o codzienne wydatki, z naszego doświadczenia wynika, że na dzień wystarczy min. 30zł. Przy zakupie np. dodatkowych napojów trzeba doliczyć jeszcze ok. 12zł na dzień.

## Napiwki

Mimo że zwyczaj dawania napiwków rozpowszechnia się wraz z rozwijającą się turystyką, napiwków oczekuje się głównie w droższych restauracjach.

## Waluta i karty kredytowe

W Nepalu płacimy nepalskimi rupiami (NPR) 1 USD = ok

112 NPR (styczeń 2019). Jeśli chcecie kupić lokalną walutę na miejscu, warto wziąć dolary. Walutę można wymienić w większych miastach i na lotnisku.

Tam też można płacić kartami Visa i Master Card, a także wyplacać gotówkę.

## Elektryczność

W Nepalu napięcie prądu wynosi 220V. Gniazdka mogą różnić się od naszych, więc zalecamy wziąć zestaw adapterów.

## Telefon i internet

Międzynarodowy numer kierunkowy do Nepalu to +977. Dzwonienie z Nepalu i korzystanie z przesyłu danych może być kosztowne, warto zatem przed wyjazdem dowiedzieć się u swojego operatora sieci komórkowej, jakie są ceny za połączenia z Nepalu.

We wszystkich miastach znajdują się kawiarnie internetowe, a w dużych hotelach oferowany jest internet za dodatkową opłatą.

## Higiena

W hotelach, restauracjach i kawiarniach toalety są nowoczesne, porównywalne do europejskich. Poza miastem można natknąć się na tzw. toalety na pedał oraz brak papieru toaletowego. Standard toalet publicznych oraz toalet na wsi może być dość ubogi. Dobrze jest wziąć ze sobą papier toaletowy lub paczkę mokrych chusteczek oraz żel do dezynfekcji rąk. Można go kupić m.in. w aptekach. Wtedy zmniejsza się potrzeba na wodę.

## Savoir vivre

Nepalczyki są mili, gościnni i uśmiechnięci. Przyjmują turystów ciepło i z szerokim uśmiechem. Mimo że Nepalczyki przyzwyczaili się do turystów, oczekują od

nich szacunku dla swoich miejsc świętych oraz tradycji w formie poprawnego ubierania i zachowania się.

Obowiązują złote zasady związane z odwiedzaniem świątyń. Przed wejściem do świątyni czy prywatnego domu należy zdjąć buty. Pamiętajcie, aby siedząc trzymać stopy z dala od świętych przedmiotów i innych osób. Nie jest mile widziane, gdy ktoś pokazuje palcem ludzi czy posągi bóstw. Krótkie spodenki i bluzki bez ramion nie są dopuszczalne – dotyczy to szczególnie kobiet. Gdy odwiedza się świątynie lub inne święta miejsca, radzi się (a czasem wymaga), żeby ramiona i kolana były zakryte, tak aby nie drażnić lokalnej ludności.

Buty zdejmujemy zawsze przed wejściem do świątyni. Dobrym pomysłem jest zabranie ze sobą pary

skarpetek do noszenia na bardzo zimnych lub też czasem bardzo gorących świątynnych podłogach. Mogą się również pojawić takie miejsca, w których trzeba chodzić boso.

Podróżując po Nepalu nieuchronnie zetkniecie z ubóstwem. Żebracy i kaleki są wszędzie, i czasem trudno jest na nich patrzeć. Korzystajcie z porad przewodników i nie dawajcie pieniędzy dzieciom, aby nie przyczyniać się do rozwoju rynku przymuszania dzieci do żebrania.

### **Palenie**

Podczas lotu samolotem oraz jazdy autobusem obowiązuje zakaz palenia. W środku w miejscach publicznych nie wolno palić.

# Formalności wizowo-paszportowe

Zapoznaj się z przepisami paszportowymi, wizowymi i wjazdowymi w związku z podróżą do Nepalu.

## Paszport

Podczas podróży z Albatros Travel paszport powinien być ważny przez co najmniej 6 miesięcy od planowanej daty powrotu z Nepalu. Wskazany wymóg ważności paszportu podyktowany jest zabezpieczeniem przed nieprzewidzianymi zmianami i zdarzeniami, które mogą zaistnieć podczas wyjazdu. Podróżowanie z paszportem, który ma ważność krótszą niż 6 miesięcy odbywa się na Twoje ryzyko. Wszystkie kraje mają określone własne zasady dotyczące ważności paszportu, które można znaleźć na stronie internetowej MSZ: <https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych>.

Dzieci zobowiązane są do posiadania własnego paszportu niezależnie od wieku.

Jeśli nie jesteś obywatelem Polski, musisz sprawdzić, które przepisy Cię dotyczą. Twoim obowiązkiem jest upewnienie się, że masz wszystkie wymagane dokumenty uprawniające do przekroczenia granicy.

## Wiza

Obywatele polscy podróżujący do Nepalu zobowiązani są do posiadania wizy. O wizę można ubiegać się w ambasadzie/konsulacie Nepalu (najbliższy w Berlinie) lub po przylocie do Nepalu. W przypadku ubiegania się o wizę po przylocie do Nepalu konieczne jest wypełnienie odpowiedniego formularza (nie wcześniej niż 15 dni przed przylotem), wydrukowanie go i zabranie ze sobą w podróż. Opłatę za wizę uiszcza się po przylocie na lotnisku w Nepalu.

W przypadku wycieczek obejmujących wizyty w krajach sąsiednich (Bhutan itp.) należy złożyć wniosek o wielokrotny wjazd.

Opłata za wizę:

- 15 dniowa 30 USD
- 30 dniowa 50 USD
- 90 dniowa 125 USD

Formularz wizowy o wizę on Arrival:

<https://nepaliport.immigration.gov.np/on-arrival/IOo1>

## Wymagania wjazdowe

Obecnie nie ma specjalnych wymagań wjazdowych dla podróżnych z Polski.

Wymagania wjazdowe można sprawdzić w Odprawie Wjazdowej Albatros Travel poniżej lub za pośrednictwem Ministerstwa Spraw Zagranicznych na stronie <https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych>

Prosimy o zwrócenie uwagi, iż wymagania wjazdowe mogą ulec zmianie w krótkim czasie i to na podróżnym spoczywa odpowiedzialność uzyskania aktualnych informacji o zasadach wjazdu, zapoznania się z nimi i posiadania potrzebnych do wyjazdu dokumentów aby nie utracić podróży.

### **Odprawa Wjazdowa Albatros Travel**

Odprawa Wjazdowa Albatros Travel ma na celu zapewnienie łatwego i przejrzystego sposobu na zdobycie informacji dotyczących wymagań wizowych oraz specjalnych wymagań wjazdowych do kraju, który odwiedzasz. Odprawę Wjazdową Albatros Travel opracowaliśmy we współpracy z firmą Sherpa, która pomaga w uzyskaniu wiz dla podróżnych z całego świata. Sherpa może, za opłatą administracyjną, pomóc w ubieganiu się o e-wizy do krajów, w których są wymagane. Pamiętaj, że ta usługa jest płatna i zawsze istnieje możliwość ubiegania się o e-wizę bezpośrednio. Pragniemy również poinformować, że Albatros pomaga w uzyskaniu wiz grupowych lub wiz przy wjeździe do wybranych krajów. Jeśli dotyczy to Twojej podróży, taka informacja pojawi się powyżej w tekście.

# Szczepienia Nepal

Wymagania i zalecenia dotyczące szczepień ulegają na bieżąco zmianom. Dlatego też zalecamy kontakt z punktem szczepień lub ośrodkiem medycyny tropikalnej w celu zasięgnięcia informacji o aktualnie wymaganych szczepieniach [szczepieniadlapodrozujacych.pl/zalecane-szczepienia/nepal](https://szczepieniadlapodrozujacych.pl/zalecane-szczepienia/nepal)



# Klimat w Nepalu

Poniżej możesz sprawdzić średnie temperatury powietrza i zapoznać się z klimatem.

|                        | I  | II | III | IV  | V   | VI  | VII | VIII | IX  | X   | XI | XII |
|------------------------|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|----|-----|
| <b>Katmandu</b>        |    |    |     |     |     |     |     |      |     |     |    |     |
| temp. w dzień          | 19 | 21 | 25  | 28  | 29  | 29  | 28  | 29   | 28  | 27  | 24 | 20  |
| temp. w nocy           | 2  | 5  | 9   | 12  | 16  | 19  | 20  | 20   | 19  | 13  | 8  | 4   |
| opady (mm)             | 14 | 19 | 34  | 61  | 124 | 236 | 363 | 331  | 200 | 51  | 8  | 2   |
| <b>Nagarkot</b>        |    |    |     |     |     |     |     |      |     |     |    |     |
| temp. w dzień          | 16 | 18 | 21  | 24  | 25  | 25  | 24  | 25   | 24  | 23  | 20 | 17  |
| temp. w nocy           | 2  | 4  | 7   | 10  | 13  | 16  | 17  | 16   | 15  | 12  | 7  | 3   |
| opady (mm)             | 12 | 6  | 12  | 21  | 51  | 93  | 132 | 132  | 90  | 18  | 0  | 12  |
| <b>Pokhara</b>         |    |    |     |     |     |     |     |      |     |     |    |     |
| temp. w dzień          | 20 | 22 | 27  | 30  | 26  | 27  | 30  | 31   | 29  | 28  | 24 | 21  |
| temp. w nocy           | 7  | 9  | 13  | 16  | 18  | 21  | 22  | 22   | 21  | 17  | 12 | 8   |
| opady (mm)             | 23 | 35 | 60  | 128 | 360 | 669 | 940 | 886  | 641 | 140 | 18 | 22  |
| <b>Lumbini/Chitwan</b> |    |    |     |     |     |     |     |      |     |     |    |     |
| temp. w dzień          | 22 | 25 | 32  | 37  | 38  | 36  | 32  | 32   | 32  | 31  | 27 | 23  |
| temp. w nocy           | 9  | 11 | 16  | 21  | 25  | 26  | 26  | 26   | 25  | 20  | 13 | 10  |
| opady (mm)             | 15 | 15 | 10  | 10  | 35  | 190 | 342 | 345  | 212 | 75  | 5  | 5   |

Kilde: DMI & zoover.com

Podobnie jak w innych górskich krajach również i w Nepalu klimat zależy od wysokości n.p.m. Na północy w górach panuje klimat polarny, podczas gdy niżej jest już klimat podzwrotnikowy lub tropikalny. Niezależnie od wysokości ani od pory roku, jest tam względnie wilgotno ze średnią wilgotnością powietrza na poziomie 73%. Latem między czerwcem a wrześniem sporo pada, ale między październikiem i czerwcem jest zazwyczaj sucho.