




Albatros
Skandynawska jakość od 1986[®]



Warto wiedzieć
Laos

Informacje Laos

 Język
Laotański

 Stolica
Wientian

 Ludność
7 mln,

 Religia
Buddyzm

 Waluta
Kip

 Powierzchnia
236.800 km²

Poniżej znajdziesz wiele praktycznych informacji, przydatnych przed podróżą do Laosu.

Różnica czasu

Różnica czasu między Polską a Laosem zależy od tego, czy w Polsce mamy czas letni czy zimowy:

Czas letni +5 godzin

Czas zimowy +6 godzin

Transport w Laosie

Autobus

Standard autobusów w Laosie odbiega od tego, który znamy z Europy. Nasze biuro wybrało autobusy o standardzie najwyższym z dostępnych, które w miarę możliwości wyposażone są w klimatyzację.

Samolot

Podczas naszych podróży po Laosie i Azji Południowo-Wschodniej często będziemy pokonywać dłuższe odcinki trasy krajowymi połączeniami lotniczymi. Pilot wycieczki zadba o poinformowanie uczestników wycieczki o praktycznych aspektach odprawy lotniskowej oraz o czasie przelotu na danym odcinku.

Ceny

Ceny w Laosie są ogólnie niższe niż w Europie. Dobry posiłek można zjeść za ok. 20-45 zł. Z naszego doświadczenia kwota 60-70 zł wystarcza na pokrycie codziennych wydatków. Na dodatkowe potrzeby, np. napoje, wystarczy przewidzieć 20-35 zł os./dzień.

Napiwki

Podczas naszych wycieczek zetkną się Państwo z życiem codziennym i obyczajami danego kraju. Mogą mieć miejsce sytuacje, które nie spodobają się Państwu lub do których nie są Państwo przyzwyczajeni, jak na przykład zwyczaj dawania napiwków. W niektórych krajach płacenie napiwków jest bardziej usystematyzowane niż w naszym kraju. Lokalni przewodnicy oraz kierowcy oczekują pewnej kwoty w formie napiwku, ponieważ wynagrodzenie w branży usługowej często ustalane jest z założeniem, że zostanie uzupełnione napiwkami. Informujemy o

kwocie w programie wycieczki, aby mogli się Państwo przygotować na to przed podróżą. Napiwki nie są wliczone w cenę wycieczki, ponieważ ich dawanie jest sprawą indywidualną. System napiwków jest elementem kultury kraju, który decydujemy się odwiedzić, w związku z tym powinniśmy go uszanować. Dla porządku należy zaznaczyć, że dawanie napiwków jest oczywiście dobrowolne. W Laosie nie ma zwyczaju dawania napiwków. Wyjątkiem są lepsze restauracje i hotele, gdzie napiwek powinien stanowić ok. 10% wysokości rachunku.

Waluta i karty kredytowe

Jednostką monetarną Laosu jest kip (LAK). Należy zabrać ze sobą dolary amerykańskie, by wymienić walutę na miejscu w Laosie. Proszę pamiętać, że kipy można kupić jedynie w Laosie i Tajlandii. W wielu miejscach istnieje jednak możliwość płatności dolarami amerykańskimi i tajlandzkimi batami. W większości dużych miast płatności w restauracjach i hotelach można dokonywać za pomocą karty VISA, którą można również wyplacać gotówkę w bankach.

Elektryczność

W Laosie używa się prądu o napięciu 220-230 V. Gniazdka występują w różnych wariantach, toteż radzimy zabrać ze sobą przejściówkę pasującą do wielu typów gniazdek.

Telefon i Internet

Międzynarodowy numer kierunkowy do Laosu to +856. Wykonywanie połączeń z Laosu do Polski jest kosztowne, dlatego prosimy skontaktować się ze swoim operatorem telefonii komórkowej w celu uzyskania informacji o cenach i taryfach połączeń przychodzących i wychodzących w Laosie. W większości dużych miast można znaleźć kafejki internetowe, jednak prędkość Internetu może być bardzo różna. Większość hoteli również oferuje za opłatą dostęp do Internetu.

Higiena

Hotele i większe restauracje posiadają nowoczesne sanitariaty. W mieście można jednak natknąć się na tzw. ubikacje kucane, a problemem może być brak papieru toaletowego. Toalety publiczne, a szczególnie sanitariaty na obszarach wiejskich, mogą wydawać się prymitywne. Radzimy zabrać własny papier toaletowy lub paczkę mokrych chusteczek i ewentualnie żel do dezynfekcji rąk (dostępny w aptekach). Wówczas brak wody nie będzie aż tak uciążliwy.

Kultura i obyczaje

Laotańczycy są ogólnie bardzo otwarci i witają turystów uśmiechem. Nie mają zwyczaju zwracać innym uwagi, bo wychodzą z założenia, że każdy gość sam zorientuje się co do panującej etykiety po przyjeździe do ich kraju. Choć Laotańczycy generalnie są przyzwyczajeni do dużej liczby turystów, oczekują od obcokrajowców, by ci okazywali należyty szacunek wobec miejsc kultu i panujących zwyczajów, przez zachowanie powagi i odpowiedni ubiór. Oznacza to, że kolana i ramiona powinny być zakryte, a strój nie powinien być zbyt obcisły. Przed wejściem do świątyni należy zdjąć buty. Trzeba pamiętać o tym, by trzymać stopy nisko i nie zwracać ich w stronę figur Buddy lub innych czczonych przedmiotów, bo stopy są uznawane za nieczyste. Nie wolno dotykać posągów Buddy i obiektów historycznych, ani wspinać się na nie. W niektórych miejscach zabronione jest fotografowanie, dlatego prosimy zwracać uwagę na obowiązujące znaki. Nie

można również pozować do zdjęć przed posągami Buddy. Laotańczycy uważają utratę panowania nad sobą za zachowanie niegodne i nieprzyzwoite. Oznacza to, że turysta też nie powinien okazywać złości lub wzburzenia. Jeżeli poczuje się Państwo źle potraktowani, mogą Państwo zwrócić się do pilota wycieczki, który pomoże wyjaśnić sytuację. Pocałunki i okazywanie sobie czułości w miejscach publicznych uważane jest za wysoce niestosowne. Kontakt cielesny i trzymanie się za rękę również nie jest dobrze widziane, choć powszechny jest widok osób tej samej płci, które trzymają się za rękę. Ubiór zawsze powinien być skromny. Na terenie hotelów w dużych ośrodkach turystycznych zasady te jednak aż tak restrykcyjne nie są. Prosimy pamiętać, by nigdy nie dotykać głowy Laotańczyka. Takie zachowanie będzie odebrane jako nieuprzejme, ponieważ włosy uznawane są za święte. W niektórych miejscach można spotkać żebraków. Można oczywiście wspomóc drobną monetą osoby starsze lub niepełnosprawne, ale nie należy dawać pieniędzy dzieciom i młodemu, by nie przyczynić się do szerzenia żebractwa wśród dzieci. Jeżeli chce Państwo ofiarować coś dzieciom, sugerujemy by był to np. szampon, mydło, ołówek czy zeszyt.

Palenie

W samolotach i środkach komunikacji obowiązuje zakaz palenia. Zabronione jest palenie w budynkach użyteczności publicznej, chyba że jest tam specjalnie wyznaczona palarnia.

Formalności wizowo-paszportowe

Zapoznaj się z przepisami paszportowymi, wizowymi i wjazdowymi w związku z podróżą do Laosu.

Paszport

Podczas podróży z Albatros Travel paszport powinien być ważny przez co najmniej 6 miesięcy od planowanej daty powrotu z Laosu. Wskazany wymóg ważności paszportu podyktowany jest zabezpieczeniem przed nieprzewidzianymi zmianami i zdarzeniami, które mogą zaistnieć podczas wyjazdu. Podróżowanie z paszportem, który ma ważność krótszą niż 6 miesięcy odbywa się na Twoje ryzyko. Wszystkie kraje mają określone własne zasady dotyczące ważności paszportu, które można znaleźć na stronie internetowej MSZ: <https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych>.

Dzieci zobowiązane są do posiadania własnego paszportu niezależnie od wieku.

Jeśli nie jesteś obywatelem Polski, musisz sprawdzić, które przepisy Cię dotyczą. Twoim obowiązkiem jest upewnienie się, że masz wszystkie wymagane dokumenty uprawniające do przekroczenia granicy.

Wiza

Obywatele polscy podróżujący do Laosu zobowiązani są do posiadania wiza. Obywatele UE mogą uzyskać wizę po przylocie do Laosu za opłatą w wysokości 30 USD. Opłatę należy uiścić tylko w gotówce.

Do wydania wiza wymagane jest jedno zdjęcie paszportowe:

- wydrukowane na papierze fotograficznym
- w kolorze
- zdjęcie paszportowe nie może być starsze niż 6 miesięcy
- zdjęcie musi mieć wymiary 3,5 x 4,5 cm

Wymagania wjazdowe

Obecnie nie ma specjalnych wymagań wjazdowych dla podróżnych z Polski.

Wymagania wjazdowe można sprawdzić w Odprawie Wjazdowej Albatros Travel poniżej lub za pośrednictwem Ministerstwa Spraw Zagranicznych na stronie <https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych>

Prosimy o zwrócenie uwagi, iż wymagania wjazdowe mogą ulec zmianie w krótkim czasie i to na podróżnym spoczywa odpowiedzialność uzyskania aktualnych informacji o zasadach wjazdu, zapoznania się z nimi i posiadania potrzebnych do wyjazdu dokumentów aby nie utracić podróży.

Odprawa Wjazdowa Albatros Travel

Odprawa Wjazdowa Albatros Travel ma na celu zapewnienie łatwego i przejrzystego sposobu na zdobycie informacji dotyczących wymagań wizowych oraz specjalnych wymagań wjazdowych do kraju, który odwiedzasz. Odprawę Wjazdową Albatros Travel opracowaliśmy we współpracy z firmą Sherpa, która pomaga w uzyskaniu wiz dla podróżnych z całego świata. Sherpa może, za opłatą administracyjną, pomóc w ubieganiu się o e-wizy do krajów, w których są wymagane. Pamiętaj, że ta usługa jest płatna i zawsze istnieje możliwość ubiegania się o e-wizę bezpośrednio. Pragniemy również poinformować, że Albatros pomaga w uzyskaniu wiz grupowych lub wiz przy wjeździe do wybranych krajów. Jeśli dotyczy to Twojej podróży, taka informacja pojawi się powyżej w tekście.

Szczepienia

Wymagania i zalecenia dotyczące szczepień ulegają na bieżąco zmianom. Dlatego też zalecamy kontakt z lekarzem rodzinnym lub punktem szczepień w celu zasięgnięcia informacji o aktualnie wymaganych szczepieniach szczepieniadlapodrozujacych.pl/zalecane-szczepienia/laos

Klimat Laos

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Wientian												
temp. w dzień	29	30	33	34	33	31	31	31	31	31	30	28
temp. w nocy	17	19	23	23	24	25	25	24	23	23	20	17
opady (mm)	51	14	25	78	209	260	259	354	399	50	14	1
Luang Prabang												
temp. w dzień	28	32	34	36	35	34	32	32	33	32	29	27
temp. w nocy	14	15	17	21	23	24	24	23	23	21	18	15
opady (mm)	14	17	30	109	163	155	230	299	166	78	30	13

Źródło: DMI

Klimat Laosu jest bardzo zróżnicowany. Północne obszary kraju są chłodne, zaś w południowych panuje klimat tropikalny. Od maja do października trwa okres monsunowy z częstymi i obfitymi opadami deszczu. Pora sucha zaczyna się w listopadzie i kończy w kwietniu. Pod koniec pory suchej temperatura sięga 40°C, natomiast najchłodniejszy okres przypada na grudzień i styczeń. Wówczas temperatura w górach często spada poniżej 0°C.